

Zajęcia gimnastyki ogólnorozwojowej prowadzone przez Panią Magdę

Celem zajęć jest :

- kształtowanie u dziecka nawyku prawidłowej postawy ciała w sytuacjach dnia codziennego
- podnoszenie ogólnej wydolności fizycznej
- uzyskiwanie pełnego zakresu ruchu w stawach
- wyeliminowanie ewentualnych kompleksów psychicznych, spowodowanych uczestnictwem w zajęciach
- wdrażanie do rekreacji ruchowej uwzględniającej elementy profilaktyki i korekcji zaburzeń zagrażających lub już istniejących u dziecka
- kształtowanie nawyku dbania o zdrowie i higienę ciała