

KOLOROWE UCZUCIA GUCIA

Edycja III – Rok Szkolny 2026/2027

W naszym przedszkolu dbamy o emocje!

Razem z jednorożcem Guciem wyruszamy w pełną przygód podróż po świecie uczuć, ucząc się, jak je rozumieć, akceptować i bezpiecznie wyrażać.

CO DAJE DZIECIOM UDZIAŁ W PROJEKCIE?

Rozpoznawanie emocji – nauka nazywania tego, co czujemy w ciele i głowie.

Budowanie odporności psychicznej – wzmacnianie poczucia własnej wartości i wiary w siebie.

Empatia i relacje – nauka słuchania innych, dzielenia się i budowania przyjaźni.

Radzenie sobie z trudnościami – sposoby na złość, smutek, strach oraz porażki.

KROK PO KROKU W ŚWIECIE UCZUĆ:

1. Poznajemy Gucia i podstawowe emocje

Radość, smutek, złość i strach – pierwsze kroki w oswajaniu uczuć.

2. Poznaję siebie & Buduję relacje

Odkrywanie własnej wyjątkowości, nauka bycia życzliwym, słuchania i dzielenia się.

3. Radzę sobie z trudnościami & Rozumiem emocje

Jak radzić sobie z przegraną, martwieniem się, brakiem skupienia i złością.



Poznajcie Gucia!

Gucio to mały jednorożec, którego grzywa zmienia kolor w zależności od tego, co czuje. Gdy jest szczęśliwy – świeci na żółto, gdy się złości – staje się czerwona! Będzie nam towarzyszyć podczas codziennych zajęć i zabaw.