Wiersz

Witaminowe abecadło
(Stanisław Karaszewski)

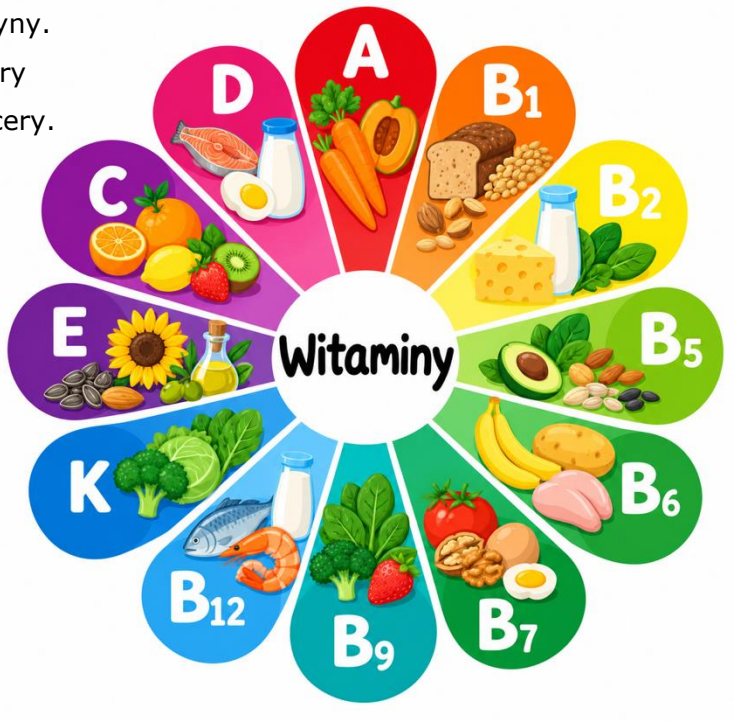
Oczy, gardło, włosy, kości
zdrowe są, gdy A w nich gości.
A w marchewce, pomidorze
w maśle, mleku też być może.
B – bądź bystry, zwinny, żwawy
do nauki i zabawy.

W drożdżach, ziarnach i orzeszkach
w serach, jajkach B też mieszka.
Naturalne witaminy
lubią chłopcy i dziewczyny,
bo najlepsze witaminy
to owoce i jarzyny.

C – to coś na przeziębienie
i na lepsze ran gojenie.
C – porzeczka i cytryna
świeży owoc i jarzyna.

Zęby, kości lepiej rosną,
kiedy D dostaną wiosną.
Zjesz ją z rybą, jajkiem, mlekiem.
Na krzywicę D jest lekiem.

Naturalne witaminy,
lubią chłopcy i dziewczyny.
Mleko, mięso, jajka, sery
W słońcu marsze i spacery.



Piosenka

„Układ słoneczny”

Dookoła Słońca
Planety biegają
Kręcąc się wesoło
Ciągle się ścigają.

Merkury, Wenus, Ziemia, Mars
Po swoich orbitach
biegają na czas.
Jowisz, Saturn, Uran
chcą wyprzedzić je
Neptun choć na końcu,
także ściga się. 2x

Która z planet pierwsza
Dobiegnie do mety
Tego nikt powiedzieć
Nie może niestety.

Merkury, Wenus, Ziemia, Mars
Po swoich orbitach
biegają na czas.
Jowisz, Saturn, Uran
chcą wyprzedzić je
Neptun choć na końcu,
także ściga się. 2x